

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
25	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-80	9-60
205	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-202	22-51
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
190	Какао с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, корица йодированная</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	11-09
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
600	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-83, Калорийность-588	68-98
Обед			
60	Салат из свеклы с растительным маслом <i>свекла в к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-71	6-14
200	Суп картофельный с клецками <i>картофель в к, морковь в к, лук в к, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-43, Калорийность-85	7-48
90	Бифитекс по домашнему <i>фарш из говядины (производства), фарш свиной (производства), хлеб пшеничный в с, лук в к, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	60-00
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-66
180	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, галетные шарики</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	4-85
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
770	Итого за Обед	Белки-41, Жиры-29, Углеводы-128, Калорийность-938	93-84
770	Итого за день	Белки-55, Жиры-43, Углеводы-121, Калорийность-1524	162-82

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Зайонский



Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
25	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-	9-60
250	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-317	27-45
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	30-94
200	Какао с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, какао (горький)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-111	11-67
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-17, Калорийность-129	4-72
<u>730</u>	Итого за завтрак	Белки-18, Жиры-15, Углеводы-121, Калорийность-731	84-38
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с растительным маслом <i>свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-17, Калорийность-119	10-24
250	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, сельдерей в/к, яйца куриные с/д, масло подсолнечное, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-77, Калорийность-106	9-35
100	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/к, лук в/к, лук репчатый в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-18, Углеводы-12, Калорийность-260	66-67
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-18, Калорийность-321	10-66
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, ванилин, лимонная кислота</i>	Углеводы-23, Калорийность-113	5-39
43	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-24, Калорийность-147	3-69
53	Хлеб ржанно-пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-96	3-78
<u>926</u>	Итого за Обед	Белки-46, Жиры-35, Углеводы-154, Калорийность-1116	109-78
<u>Полдник</u>			
150	Пирожки печеные <i>капуста в/к, мука пшеничная в/к, яйца куриные с/д, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-51, Калорийность-387	32-16
200	Напиток вишнево-смородиновый <i>сахар-песок, лимонная кислота, ванилин</i>	Углеводы-16, Калорийность-66	11-20
<u>350</u>	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-67, Калорийность-453	43-36
<u>350</u>	Итого за день	Белки-74, Жиры-64, Углеводы-342, Калорийность-2299	237-52

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головченко М.И.

Г

[Подпись]

Д.А. Улюцкий

С.И.И.

С.И.И.



Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэ. элементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

- 25 **Бутерброд с маслом**
батон паровой, масло сливочное Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80
- 205 **Каша молочная рисовая**
молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное Белки-7, Жиры-7, Углеводы-43, Калорийность-260
- 150 **Яблоко**
соль йодированная Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70
- 190 **Какао с молоком**
молоко 2.5%, сахар-песок, какао (горький) Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105
- 30 **Хлеб пшеничный.**
Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71
- 34 **Печенье сахарное**
Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142
- 200 **Чай с сахаром**
сахар-песок, чай черный лист Углеводы-15, Калорийность-60

Завтрак:2

834 **Итого за 1-я смена** Белки-17, Жиры-17, Углеводы-133, Калорийность-788 **78-30**

Обед

- 70 **Салат из свеклы с растительным маслом**
свекла в/к, масло подсолнечное, лук репчатый Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-83
- 223 **Суп картофельный с клецками**
картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшеничная в/к, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91
- 90 **Бифштекс по-домашнему**
фарш из говядины (мелко рубленый), лук репчатый, хлеб пшеничный в/к, масло подсолнечное, соль поваренная Белки-12, Жиры-16, Углеводы-1, Калорийность-234
- 190 **Гороховое пюре**
крупа горох, масло сливочное, соль йодированная Белки-22, Жиры-6, Углеводы-50, Калорийность-339
- 200 **Компот из сухофруктов: брусника**
смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная Углеводы-15, Калорийность-67
- 37 **Хлеб пшеничный.**
Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87
- 44 **Хлеб ржано-пшеничный.**
Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-80
- 34 **Печенье сахарное**
Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142
- 200 **Чай с сахаром**
сахар-песок, чай черный лист Углеводы-15, Калорийность-60

Полдник

1088 **Итого за 2-я смена** Белки-46, Жиры-34, Углеводы-1212 **108-07**

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

[Подпись]

А.А. Затонский



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), Витамины (мг), Микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
70	Салат из свеклы с растительным маслом <i>свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-83	7-17
223	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное свежее, соль йодированная, масло сливочное, лук репчатый</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-94	8-34
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-234	60-00
190	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, лук репчатый в/к, соль</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-139	11-25
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-23, Калорийность-105	5-39
37	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-87	3-17
44	Хлеб рисово-пшеничный	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-80	3-14
854	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-822	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Пирожки печеные с капустой <i>капуста в/к, лук репчатый в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное свежее, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-17, Калорийность-258	21-44
200	Напиток вишневый-смородиновый <i>сахар-песок, вишня с/к, смородина черная с/к</i>	Углеводы-16, Калорийность-66	11-20
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-13, Калорийность-324	32-64
300	Итого за день	Белки-50, Жиры-40, Углеводы-197, Калорийность-1354	131-10

Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Головина М.Е.

Генеральный директор

[Signature]

Д.А. Витовский

Сотрудник



Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда:	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
213	Жаркое по-домашнему <i>картофель в.к, свинина жирная, морковь в.к, лук в.к, говядина в.к, мясо по-купечески, помидоры, сметана, соль поджаренная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-240	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
198	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7, Калорийность-30	
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	
<u>Завтрак 2</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-63	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
720	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жирь-14, Углеводы-100, Калорийность-612	78-30
<u>Обед</u>			
75	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в.к, морковь в.к, лук в.к, сметана, соль, перец, растительное масло</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-103	
200	Суп рыбный <i>картофель в.к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в.к, лук в.к, соль поджаренная</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-95	
210	Жаркое по-домашнему <i>картофель в.к, свинина жирная, морковь в.к, лук в.к, говядина в.к, мясо по-купечески, помидоры, сметана, соль поджаренная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-257	
200	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-111	
52	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-94	
<u>Полдник</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-63	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 004	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жирь-19, Углеводы-138, Калорийность-867	108-07

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Горюхов А.И.

[Подпись]

Д.А. Зинковский

Сметанова Д.



Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
300	Жаркое по-доминикански <i>картофель в/к, свиная вырезка, морковь, лук в/к, майонез в/к, масло подсолнечное, помидоры, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-13, Углеводы-38, Калорийность-338	76-16
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	9-40
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, лимон, вода, лимон</i>	Углеводы- Калорийность-30	2-90
56	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-28, Калорийность-132	4-80
614	Итого за Завтрак	Белки-25, Жиры-17, Углеводы-93, Калорийность-641	93-26
<u>Обед</u>			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кисточки лимонные</i>	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-138	12-73
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консерв. рыбные консервы в масле, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-119	23-54
100	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>филе куриной, хлеб пшеничный в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, молоко 2,5%, томат-пюре, масло</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-14, Калорийность-158	55-51
180	Каша ячневая рассыпчатая с маслом <i>крупа ячневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-218	9-99
200	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	9-03
33	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	2-83
44	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-80	3-14
907	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-24, Углеводы-133, Калорийность-888	116-77
<u>Полдник</u>			
75	Сочни с творогом <i>яйцо куриное с/2, творог, мука пшеничная в/к, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-16, Калорийность-249	25-72
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, вода, лимон</i>	Углеводы- Калорийность-10	8-61
75	Печенье сахарное	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-56, Калорийность-313	10-26
350	Итого за Полдник	Белки-16, Жиры-22, Углеводы-82, Калорийность-609	44-59
350	Итого за день	Белки-66, Жиры-63, Углеводы-2138, Калорийность-2138	254-62

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Затецкий



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
75	Салат из белокачанной капусты с морковью <i>капуста в к. морковь в к. лук в к. соль поваренная и раст. рафинированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-103	9-55
200	Суп рыбный <i>картофель в к. консервы рыбные, крупы пшеничные, морковь в к. лук в к. соль поваренная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14, Калорийность-95	18-83
210	Жаркое по-домашнему <i>картофель в к. свинина в к. морковь в к. лук в к. капуста в к. мясо в к. сметана, помидоры в к. соль поваренная</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-25, Калорийность-237	53-31
200	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-28, Калорийность-113	9-03
47	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-23, Калорийность-91	4-03
52	Хлеб ржанно-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-89	3-71
784	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-116, Калорийность-753	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Сочни с творогом <i>фарш куриное с2, творог в к. капуста в к. лук в к. морковь в к. сметана 15%, сахар-песок, соль поваренная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-342	34-29
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, вода</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
300	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-37, Калорийность-380	42-90
300	Итого за день	Белки-37, Жиры-38, Углеводы-146, Калорийность-1118	141-36

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Госовини М.И.

Госовини М.И.

Госовини М.И.



Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
213	Жаркое по-домашнему <i>картофель в.к. свиная окорок (порекка кубик), лук в.к. морковь в.к. масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-28, Калорийность-240	54-07
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	9-40
198	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай зеленый лист</i>	Углеводы-1, Калорийность-0,7	2-87
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	2-64
500	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-73, Калорийность-519	68-98
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в.к. морковь в.к. масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, уксус лимонный</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	7-64
200	Суп рыбный <i>картофель в.к. консерв. рыбный, лук в.к. морковь в.к. масло растительное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-95	18-83
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>филе курицы, хлеб пшеничный в.к. масло растительное, соль йодированная, масло сливочное, лимонный сок, лимонный сок, сливочное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-13, Калорийность-113	49-09
180	Каша ячневая с маслом <i>крупа ячневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-218	9-99
180	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Углеводы-14, Калорийность-80	8-13
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-15
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-79
760	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-18, Углеводы-112, Калорийность-732	97-62
760	Итого за день	Белки-40, Жиры-32, Углеводы-185, Калорийность-1215	166-60

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор



Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный, в.с., яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, сметана 15%, мука</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-4, Калорийность-187	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-41, Калорийность-323	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
207	Чай с лимоном, <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-673	
Завтрак:2			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
768	Итого за 1-я смена	Белки-28, Жиры-27, Углеводы-111, Калорийность-995	78-30
Обед			
75	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в.к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-62	
250	Суп картофельный с вермишелью, <i>картофель в.к, вермишель (макаронные изделия), лук в.к, морковь в.к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	
100	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный, в.с., яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, сметана 15%, мука</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-2, Калорийность-194	
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
48	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-113	
53	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-96	
Полдник			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1126	Итого за 2-я смена	Белки-36, Жиры-34, Углеводы-171, Калорийность-1200	108-07

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

[Подпись]
Д.А. Загонский



Школа 7-11 (1 Смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, яйцо перепелиное, лук репчатый, морковь, капуста квашеная, масло сливочное, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-2, Калорийность-187	45-74
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-12, Калорийность-90	8-67
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-89
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	2-66
538	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-82, Калорийность-588	68-98
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	6-36
200	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в/к, вермишель (макаронный), лук репчатый, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	12-91
90	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья, сметана 15%, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-6, Калорийность-173	48-81
150	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-260	18-09
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-07
34	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-80	2-92
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
744	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-107, Калорийность-799	100-30
744	Итого за день	Белки-52, Жиры-52, Углеводы-221, Калорийность-1620	169-28

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.Ф.

И.И. Злобинский
директор

Д.А. Злобинский


Сотрудник
Д.И.

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
75	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль поваренная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6, Калорийность-32	7-95
250	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в/к, вермишель, лук, морковь, капуста, лук, морковь в/к, масло подсолнечное, соль поваренная, лавровый лист</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-10, Калорийность-52	16-14
100	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, лук, морковь в/к, соль поваренная, масло сливочное, сметана 12%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль поваренная</i>	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-3, Калорийность-208	47-18
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, молоко сгущенное, соль поваренная</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-356	9-21
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
48	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-113	4-12
53	Хлеб рисано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-96	3-78
896	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-117, Калорийность-921	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с маком <i>мука пшеничная в/с, яйца, сахар-песок, маргарин, масло кукурузное, масло подсолнечное, дрожжи, сухие, мак, соль поваренная, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	9-98
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар, вода</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	40-03
400	Итого за день	Белки-38, Жиры-37, Углеводы-212, Калорийность-1398	138-49

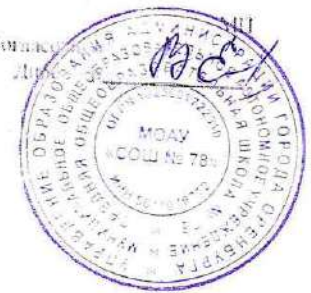
Бухгалтер-калькулятор 

Головин М.А.

Бухгалтер 

Д.А. Затонский

Сотрудник



Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
130	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в.к., яйцо куриное, масло сливочное, сметана 15% жира</i>	Белки-17, Жиры-17, Углеводы-2, Калорийность-269	65-55
220	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-61, Калорийность-441	11-92
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный</i>	Углеводы-18, Калорийность-62	4-89
55	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-129	4-72
662	Итого за Завтрак	Белки-36, Жиры-35, Углеводы-143, Калорийность-1 080	94-10
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в.к., сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	10-60
250	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в.к., вермишель, морковь в.к., лук в.к., морковь в.к., масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	16-14
100	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья, сметана 15%, лук в.к., масло подсолнечное, мука пшеничная в.с., масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-192	54-23
180	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в.к., крупа рисовая, крупа кукурузная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-44, Калорийность-313	21-70
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-07
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-72
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-43
850	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-32, Углеводы-111, Калорийность-879	114-89
Полдник			
50	Булочка с маком <i>мука пшеничная в.с., масло сливочное, сахар-песок, яйцо куриное в2, масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	9-98
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	40-03
400	Итого за день	Белки-69, Жиры-72, Углеводы-322, Калорийность-2 331	249-02

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головкин М.И.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Зитонский

Саркис



Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

120 **Котлета рыбная из минтая** Белки-11, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-140
 котлеты из минтая, 100 гр жаренные в масле, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука

169 **Картофельное пюре** Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28, Калорийность-153
 картофель в к, молоко с 2,8% жирности, масло сливочное, соль поваренная

200 **Чай с сахаром** Углеводы-5, Калорийность-60
 сахар-песок, чай черный лист

26 **Хлеб пшеничный.** Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61

Ланч

51 **Печенье сахарное** Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213

200 **Чай с лимоном** Углеводы-15, Калорийность-59
 сахар-песок, лимон, чай черный лист

766 **Итого за 1-я смена** Белки-21, Жиры-19, Углеводы-109, Калорийность-686 **78-30**

Обед

80 **Винегрет овощной** Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109
 картофель в к, морковь в к, огурцы соленые, свекла в к, лук в к, масло подсолнечное, соль поваренная

250 **Рассольник ленинградский** Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-125
 картофель в к, огурцы соленые, морковь в к, крупа перловая, лук в к, масло подсолнечное, соль поваренная

120 **Котлета рыбная из минтая** Белки-11, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-140
 котлеты из минтая, 100 гр жаренные в масле, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука

170 **Картофельное пюре** Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28, Калорийность-154
 картофель в к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль поваренная

200 **Компот из сушеных фруктов** Углеводы-24, Калорийность-113
 смесь сухофруктов, вода, сахар-песок, лимон

26 **Хлеб пшеничный.** Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61


31 **Хлеб ржано-пшеничный.** Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-56

Полдник

51 **Печенье сахарное** Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213

200 **Чай с лимоном** Углеводы-15, Калорийность-59
 сахар-песок, лимон, чай черный лист

1128 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-34, Углеводы-117, Калорийность-1030 **108-07**

Бухгалтер-калькулятор 

Голованова М.И.

Директор 

Д.А. Зюганов



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (мг), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (мг)	Стоимость питания
80	Винегрет овощной <i>картофель в к, морковь в к, огурцы соленые, свекла в к, лук в к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-102	10-42
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в к, огурцы соленые, морковь в к, лук в к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	13-45
120	Комплета рыбная из минтая с соусом <i>комплеты из минтая, 100гр замороженного фарша, масло подсолнечное, томат-паста, чеснок, лук, майонез, специи</i>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-140	40-15
170	Картофельное пюре <i>картофель в к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	24-64
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, вода питьевая</i>	Углеводы-23, Калорийность-113	5-39
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-41	2-20
31	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-36	2-21
877	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-107, Калорийность-739	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-324	8-93
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	32-18
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	41-11
300	Итого в день	Белки-38, Жиры-29, Углеводы-181, Калорийность-1163	139-57

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор



Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен (квал), безалк (г)	г
-----------	--------------------	----------------------------	---



Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Комплета рыбная из минтая с соусом <i>комплеты из минтая, 15% жирность, морковь, лук, помидоры, чеснок, майонез, томат-паста, растительное масло, соль, перец, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-51, Калорийность-183	40-15
169	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль, подорожанная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-153	24-49
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-3, Калорийность-30	2-12
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-22
515	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-67, Калорийность-470	68-98
Ланч			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы свежие, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль, подорожанная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-81	7-82
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы свежие, морковь в/к, капуста белокочанная, лук в/к, масло подсолнечное, соль, подорожанная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-100	10-76
190	Голубцы ленивые с соусом <i>капуста в/к, фарш из говядины (по рецепту), лук в/к, крупа рисовая, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль, подорожанная, сметана 15%, соус томатный в/с, томат-паста, соль, подорожанная</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-14, Калорийность-203	72-84
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, вода очищенная</i>	Углеводы-5, Калорийность-113	5-39
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	3-00
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-57
721	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-91, Калорийность-650	102-38
721	Итого за день	Белки-40, Жиры-36, Углеводы-147, Калорийность-1065	171-36

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.В.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Затонский

Согласовано

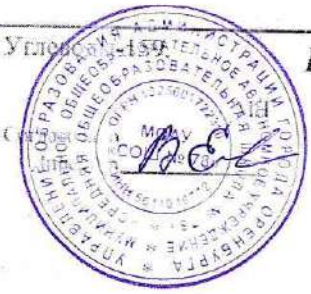


Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (филе), кубик, лук, морковь в к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в с</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3, Калорийность-106	
171	Макароны отварные <i>макаронные изделия (бессолев), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18, Калорийность-236	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-62	
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	
Завтрак:2			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31, Калорийность-176	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
766	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-14, Углеводы-115,4, Калорийность-832	78-30
Сред			
75	Салат "Витаминный" <i>капуста в к, морковь в к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-105	
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в к, лук в к, морковь в к, гречка, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-84	
100	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (филе), кубик, лук, морковь в к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-118	
150	Макароны отварные <i>макаронные изделия (бессолев), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-224	
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
37	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-67	
Полдник			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31, Калорийность-176	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 041	Итого за 2-я смена	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-159, Калорийность-950	108-07
--------------	---------------------------	---	---------------

Бухгалтер-калькулятор  Говорухина М. В. | Г. директор  Д.А. Уголкин.



Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (вареная курица), лук в к. жареный в к. масле подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в.с.</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-1, Калорийность-111	61-07
220	Макароны отварные <i>макаронные изделия (овальные), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-62, Калорийность-329	15-28
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоки, чай зеленый, вода</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	3-94
60	Печенье "Мария" (салетты)	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-228	10-42
55	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-37, Калорийность-129	4-72
655	Итого за Завтрак	Белки-28, Жиры-18, Углеводы-153, Калорийность-890	95-43
Обед			
100	Салат "Витаминный" <i>капустка в.к, морковь в.к, яблоки, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-140	15-33
250	Суп гречневый с овощами <i>картофель в.к, лук в.к, морковь в.к, капуста в.к, гречка, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-105	14-93
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в.к, мясо говядины в.к, морковь в.к, лук в.к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	74-28
180	Напиток из клубники и апельсинового варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, лимонная кислота</i>	Углеводы-11, Калорийность-13	7-75
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
800	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-30, Углеводы-88, Калорийность-753	117-00
Полдник			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в.с, творог, яйцо куриное в.к, сахар-песок, масло сливочное, изюм, соль йодированная, в.с. в.с.</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-293	24-46
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
350	Итого за Полдник	Белки-17, Жиры-5, Углеводы-114, Калорийность-555	41-56
350	Итого за день	Белки-73, Жиры-53, Углеводы-355, Калорийность-2108	253-99

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Заголкин



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
75	Салат "Витаминный" <i>капуста в к, морковь в к, петрушка в к, лук репчатый в к, сельдерей в к, салат-латук, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-105	11-50
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в к, лук в к, морковь в к, мука пшеничная в с, масло растительное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-84	11-94
100	Гуляш из филе кури <i>филе куриное, картофель в к, лук в к, морковь в к, капуста пекинская, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная в с</i>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-113	50-89
150	Макароны отварные <i>макаронные изделия (макароны), масло растительное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-224	10-42
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-13, Калорийность-48	8-61
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-63	2-46
37	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-62	2-64
791	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-106, Калорийность-714	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в с, яйцо куриное, мука пшеничная в с, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, сметана, творог, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	24-46
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-76, Калорийность-380	34-54
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-35, Углеводы-182, Калорийность-1094	133-00

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.Н.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Загонский

Согласовано
Директор



Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эв. цен (г кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	5-21
90	Гуляши из филе кур <i>филе грудки куриной, лук, морковь, майонез, соль, перец, растительное масло, подорожник</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-109	45-80
171	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), лук, морковь, подорожник</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34, Калорийность-226	11-88
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоки, чай черный, лимон</i>	Углеводы-1, Калорийность-65	3-94
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-15
516	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-570	68-98
Обед			
60	Салат "Витаминный" <i>капуста в.к, морковь в.к, яблоки, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-81	9-20
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в.к, лук в.к, морковь в.к, мука гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-84	11-94
200	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в.к, мясо говядины, лук в.к, морковь в.к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	70-74
180	Напиток из клубники с вареньем <i>варенье клубничное, сахар-песок, лимонная кислота</i>	Углеводы-11, Калорийность-41	7-75
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
30	Хлеб ржаной-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
700	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-24, Углеводы-79, Калорийность-660	104-34
700	Итого за день	Белки-47, Жиры-37, Углеводы-180, Калорийность-1256	173-32

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Госпиталь

1

[Подпись]

Д.А. Золоткин

Сектор



Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мкг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
50	Огурцы соленые	Белки-1, Углеводы-1, Калорийность-8	
200	Плов из птицы <i>крупа рисовая, филе курицы (нарезка кубик), морковь в к. лук в к. масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-13, Углевода-30, Калорийность-330	
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-51	
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	
<u>Завтрак 2</u>			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
734	Итого за 1-я смена	Белки-23, Жиры-15, Углеводы-113, Калорийность-688	78-30
<u>Обед</u>			
76	Салат из свеклы с черносливом. <i>свекла в к, чернослив, майонез растительный, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-94	
250	Суп картофельный с картофелем <i>картофель в к, фасоль, лук в к, морковь в к, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-109	
230	Плов из птицы <i>крупа рисовая, филе курицы (нарезка кубик), морковь в к, лук в к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-42, Калорийность-380	
200	Кисель из к/ц плодов этого или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-1, Калорийность-124	
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	
21	Хлеб ржанно-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	
<u>Полдник</u>			
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 028	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-151, Калорийность-968	108-07

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный директор

[Подпись]

Д.А. Зайонский

Сотрудник



Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	12-18
300	Плов из пшеницы <i>крупа рисовая, фарш говяжий, морковь, лук, чеснок, специи, соль</i>	Белки-23, Жиры-20, Углеводы-54, Калорийность-195	77-75
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай зеленый, лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-29
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	3-00
610	Итого за Завтрак	Белки-27, Жиры-20, Углеводы-88, Калорийность-650	97-22
Обед			
100	Салат из овощей с черносливом. <i>свекла в/к, чернослив, майонез, соль, подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-124	16-35
250	Суп картофельный с капустой <i>картофель в/к, фасоль, лук в/к, морковь в/к, капуста белокочанная, соль, подсолнечное, растительное</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-109	16-30
100	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль, подсолнечное, помидоры, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-196	47-13
180	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, специи, соль, подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-157	25-63
180	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-28, Калорийность-112	6-16
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-72
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
860	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-31, Углеводы-104, Калорийность-799	115-43
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, молоко 2,5% жирности, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-69, Калорийность-413	30-61
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток расовый "Шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
50	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-37, Калорийность-190	8-68
350	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-106, Калорийность-700	45-70
350	Итого за день	Белки-61, Жиры-66, Углеводы-210, Калорийность-2149	258-35

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Годовик М.Г.

Г.р.р. "Солнечный" директор

[Подпись] Д.А. Затонский



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г) углеводы (г), витамины (мкг), микроэ. (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
76	Салат из свеклы с черносливом. <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-94	12-43
250	Суп картофельный с фасолью <i>картофель в/к, фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-109	16-30
230	Плов из птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное порезки кубик, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, чеснок-чеснок, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-42, Калорийность-380	59-60
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-79
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-50
798	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-25, Углеводы-110, Калорийность-794	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, маргарин 2,5%, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сода пищевая, кислота лимонная, ароматиз.</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-69, Калорийность-413	30-61
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растительный "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-91, Калорийность-510	37-02
300	Итого за день	Белки-32, Жиры-38, Углеводы-202, Калорийность-1304	135-48

Бухгалтер-
калькулятор

[Подпись]

Головина М.И.

Генеральный
директор

[Подпись]

Д.А. Зайонский

Согласовано
Директор

