

Школа 7-11 (1 смена)

№12
ИНН 5511077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	9-03
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	19-29
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
180	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-85	13-89
37	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-79	3-01
682	Итого за Завтрак	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-113, Калорийность-582	68-98
Обед			
70	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-134	19-17
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-82
100	Комлета мясная из куриногого филе с морковью с соусом <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	38-75
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	18-19
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-39
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-70
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	1-41
762	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-33, Углеводы-103, Калорийность-795	98-43
762	Итого за день	Белки-36, Жиры-43, Углеводы-215, Калорийность-1 377	167-41

Бухгалтер-
калькулятор*Першина Т.П.*Генеральный
директор*Затонский Д.А.*Согласовано
Директор

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	16-43
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-82
100	Комплетта мясная из куриного филе с морковью с соусом <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	38-75
170	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-12, Углеводы-33, Калорийность-265	20-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-39
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	1-83
24	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	1-62
777	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-32, Углеводы-108, Калорийность-818	98-46
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	17-82
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-67, Калорийность-354	35-33
400	Итого за день	Белки-26, Жиры-36, Углеводы-176, Калорийность-1 172	133-79

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



26.02.2024, Инн

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом (бат) <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-8,02, Калорийность-39,8	9-03
250/5	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая.) <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,66, Жиры-14,11, Углеводы-25,71, Калорийность-272,47	22-92
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-14,53, Калорийность-88,62	15-43
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-116	4-04
765	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-95, Калорийность-610	75-18
Обед			
100	Салат "Столичный" с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7,27, Жиры-7,46, Углеводы-5,42, Калорийность-117,9	27-39
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-03
100	Котлета мясная из куриного филе с морковью с томатным соусом <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная/томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,91, Жиры-7,89, Углеводы-8,96, Калорийность-138,49	38-75
200	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-39, Калорийность-293,73	24-25
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-39
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	2-02
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12,25, Калорийность-58,52	1-68
900	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-33, Углеводы-120, Калорийность-883	116-51
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-92
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-11, Калорийность-47,84	17-82
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-56, Калорийность-348	36-82
410	Итого за день	Белки-55, Жиры-60, Углеводы-271, Калорийность-1841	228-51

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом (бат) <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
180	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-85	
37	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-79	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

932

Итого за 1-я смена Белки-16, Жиры-12, Углеводы-151,
Калорийность-757

78-30

Обед

60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйца куриные с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
100	Котлета мясная из куриногого филе с морковью с томатным соусом <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйца куриные с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	
170	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-12, Углеводы-33, Калорийность-265	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	
24	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 027

Итого за 2-я смена Белки-25, Жиры-34, Углеводы-146,
Калорийность-994

108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.


Генеральный
директор

Затоцкий Д.А.

Согласовано
Директор

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная/томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,54, Жиры-10,64, Углеводы-13,72, Калорийность-196,8	38-43
150/5	Картофель отварной 150/5 <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-8,27, Углеводы-26,13, Калорийность-191,87	21-20
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-11,2, Калорийность-54,72	2-83
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-50
50	Хлеб пшеничный.	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-02
525	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-82, Калорийность-590	68-98
Обед			
60	Салат из моркови "По-корейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-0,76, Жиры-3,05, Углеводы-5, Калорийность-49,25	6-60
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-76
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-27
90	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, томат-паста, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-10,27, Жиры-11,52, Углеводы-7, Калорийность-172,36	58-04
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-73
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-35
745	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-701	100-83
745	Итого за день	Белки-45, Жиры-44, Углеводы-182, Калорийность-1 291	169-81

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор  МП

Школа 7-11 (2 смена)

№2
ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-66	8-80
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-76
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-27
100	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-108	43-62
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-20
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
26	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-63	1-73
776	Итого за Обед	Белки-16, Жиры-15, Углеводы-105, Калорийность-615	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-84
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-61
300	Итого за день	Белки-20, Жиры-33, Углеводы-167, Калорийность-1 038	122-07

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Меню Школа 12-18

№2
ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак**Котлета рыбная из горбуши**

100 "Школьная" с соусом томат- Белки-11,54, Жиры-10,64, Углеводы-13,72, Калорийность-196,8 **43-62**

НЫМ

филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная

томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

180/5 **Картофель отварной** Белки-4, Жиры-10, Углеводы-31,35, Калорийность-229,71 **24-47**

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

20 **Сушки** Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55 **2-83**

200 **Чай фруктовый** Углеводы-8, Калорийность-30 **2-50**

сахар-песок, яблоко, чай черный лист

60 **Хлеб пшеничный** Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-139 **4-85**

565 **Итого за Завтрак** Белки-22, Жиры-22, Углеводы-92, Калорийность-651 **78-27**

Обед

100 **Салат из моркови "Покорейски"** Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08 **11-00**

морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная

250 **Суп гороховый** Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118 **13-45**

картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная

15 **Гренки из пш. хлеба** Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35 **2-27**

100 **Азу по-татарски** Белки-11,41, Жиры-12,8, Углеводы-8, Калорийность-191,48 **64-49**

мясо говядина б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, томат-паста, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок

180 **Каша гречневая** Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236,24 **13-20**

крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная

200 **Сок фруктовый** Углеводы-23, Калорийность-94 **10-08**

30 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-2,31, Углеводы-15, Калорийность-70,2 **2-02**

875 **Итого за Обед** Белки-29, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-826 **116-51**

Полдник

100 **Кекс "Столичный" с изюмом** Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79 **22-84**

мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая

51 **Печенье сахарное** Белки-4, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33 **6-74**

200 **Чай б/с** **0-77**

351 **Итого за Полдник** Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412 **30-35**

351 **Итого за день** Белки-63, Жиры-62, Углеводы-269, Калорийность-1889 **225-13**

Бухгалтер-
калькулятор *Верт* Першина Т.П.

Генеральный
директор *Затворский Д.А.*

Согласовано
Директор *МП*



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

Котлета рыбная из горбуши

100 "Школьная" с томатным соусом

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-101
филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

150/5 Картофель отварной

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156

20 Сушки

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68

200 Чай фруктовый

сахар-песок, яблоко, чай черный лист

Углеводы-8, Калорийность-30

50 Хлеб пшеничный.

Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107

Завтрак2

20 Печенье "Мария"

Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76

200 Чай с сахаром

сахар-песок, чай черный лист

Углеводы-15, Калорийность-60

745

Итого за 1-я смена Белки-14, Жиры-11, Углеводы-115, Калорийность-598

78-30

Обед

80 Салат из моркови "Покорейски"

морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная

Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-66

200 Суп гороховый

картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная

Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94

15 Гренки из пш. хлеба

Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35

Котлета рыбная из горбуши

100 "Школьная" с томатным соусом

филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-108

150/5 Картофель отварной

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156

200 Сок фруктовый

Углеводы-23, Калорийность-94

26 Хлеб ржано-пшеничный.

Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-63

Полдник

20 Печенье "Мария"

Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76

200 Чай с сахаром

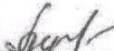
сахар-песок, чай черный лист

Углеводы-15, Калорийность-60

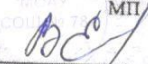
996

Итого за 2-я смена Белки-17, Жиры-16, Углеводы-135, Калорийность-751

108-07

Бухгалтер-калькулятор  Пермина Т.П.

Генеральный директор  Затонский Д.А.

Согласовано
Директор 



Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
224	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-18, Углеводы-19, Калорийность-300	54-54
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	4-13
50	Хлеб пшеничный.	Белки-2,43, Жиры-1, Углеводы-19,56, Калорийность-92,37	4-01
529	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-608	68-98
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	8-56
200	Суп гречневый с овощами(д.с. аллергия) <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-107	10-42
100	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная/томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-10,28, Углеводы-8,73, Калорийность-174,44	49-90
160	Макаронны отварные с маслом. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-37, Калорийность-201	10-63
200	Компот из свежих яблок с лимоном шк <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-23, Калорийность-94	14-11
20	Хлеб пшеничный.	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
770	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-26, Углеводы-110, Калорийность-766	96-59
770	Итого за день	Белки-42, Жиры-46, Углеводы-197, Калорийность-1374	165-57

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Школа 7-11 (2 смена)

№2
5011077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-42
240	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-16, Жиры-26, Углеводы-55, Калорийность-529	58-44
190	Компот из свежих яблок с лимоном шк <i>яблока, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-23, Калорийность-95	13-40
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	2-15
27	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	1-82
784	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-41, Углеводы-130, Калорийность-977	98-46
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-19
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	29-73
360	Итого за день	Белки-36, Жиры-58, Углеводы-280, Калорийность-1 772	128-19

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затейский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

270	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-18, Жиры-29, Углеводы-62, Калорийность-595	65-74
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-13
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
575	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-31, Углеводы-139, Калорийность-938	80-21

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
250	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-116	13-02
100	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9, Калорийность-174	49-90
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-29
200	Компот из свежих яблок с лимоном <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	14-11
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
930	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-32, Углеводы-147, Калорийность-960	108-47

Полдник

100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-19
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	29-73
360	Итого за день	Белки-63, Жиры-80, Углеводы-437, Калорийность-2 693	218-41

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
224	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-52, Калорийность-494	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	
Завтрак2			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		
763	Итого за 1-я смена	Белки-24, Жиры-33, Углеводы-152, Калорийность-1 000	78-30
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	
240	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-16, Жиры-26, Углеводы-55, Калорийность-529	
190	Компот из свежих яблок с лимоном шк <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-23, Калорийность-95	
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	
27	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	
Полдник			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	Чай б/с		
1 018	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-48, Углеводы-153, Калорийность-1 140	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Печкина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

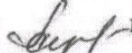

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,39, Жиры-14,13, Углеводы-10,89, Калорийность-208,29	45-28
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-73
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-20	8-18
47	Хлеб пшеничный.	Белки-3,57, Жиры-0,56, Углеводы-22,42, Калорийность-109	3-79
517	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-72, Калорийность-548	68-98
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	9-22
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа тиено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1,43, Углеводы-18, Калорийность-101,3	18-90
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-9,68, Углеводы-10,78, Калорийность-168,4	42-21
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,43, Жиры-5,67, Углеводы-42,45, Калорийность-266,55	9-43
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-65
21	Хлеб пшеничный.	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-44,7	1-70
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1,54, Углеводы-10, Калорийность-48,2	1-35
761	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-23, Углеводы-112, Калорийность-830	96-46
761	Итого за день	Белки-47, Жиры-44, Углеводы-184, Калорийность-1378	165-44

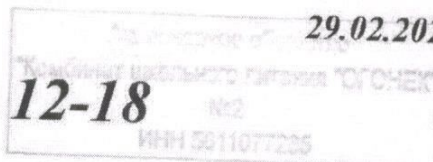
Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	7-90
200	Суп рыбный картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	18-90
110	Шницель домашний (с соусом) фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-13, Калорийность-227	45-28
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	11-00
180	Компот из кураги курага, сахар-песок	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	12-29
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-68
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	1-41
742	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-27, Углеводы-101, Калорийность-798	98-46
Полдник			
50	Булочка с посыпкой и изюмом мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-198	6-62
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
450	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-68, Калорийность-351	32-93
450	Итого за день	Белки-29, Жиры-34, Углеводы-170, Калорийность-1 149	131-39

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Загонский Д.А.Согласовано
Директор  МП

Меню Школа 12-18



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
130	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-18, Углеводы-15, Калорийность-269	53-51
200	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	14-67
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	8-18
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
580	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-26, Углеводы-86, Калорийность-700	80-40
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-17
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-127	23-63
70	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-127	40-75
30	Соус томатный <i>томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-18	2-19
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-6, Углеводы-53, Калорийность-357	11-79
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-65
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
910	Итого за Обед	Белки-44, Жиры-25, Углеводы-136, Калорийность-1 007	109-62
Полдник			
60	Булочка с посыпкой и изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-37, Калорийность-237	7-94
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
460	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-74, Калорийность-391	34-25
460	Итого за день	Белки-74, Жиры-58, Углеводы-296, Калорийность-2 098	224-27

Бухгалтер-калькулятор Чернина Т.П.

Генеральный директор Затонский Д.А.

Согласовано МП
Директор



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, муки пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-13, Калорийность-227	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье с ассортименге, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	

Завтрак2

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

737 **Итого за 1-я смена** Белки-22, Жиры-22, Углеводы-103, Калорийность-728 **78-30**

Обед

60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	
110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, муки пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-13, Калорийность-227	
150	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	
180	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	

Полдник

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

962 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-28, Углеводы-130, Калорийность-926 **108-07**

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Согласовано
Директор