

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №78»

Рассмотрено:

на педагогическом совете
протокол №3
от «08» февраля 2022г.

Согласовано:

на Совете обучающихся
протокол № 1
«08» февраля 2022г.

Утверждаю:

директор МОАУ «СОШ №78»
_____ Егурнова В.В.
приказ № 1.1.9- 38
от «08» февраля 2022г.

с общешкольным родительским комитетом
протокол № 1 от «08» февраля 2022г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2; Уставом муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №78» (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регулирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Текст Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти и полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). В 9 и 11 классах продолжительность 2 полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- ✓ в 1-7 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - ✓ в 8-11 классах по 6-и дневной учебной неделе.
- 2.7. В Школе организовано обучение в 2 смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.
- 2.8. Продолжительность уроков в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 2.9. Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- ✓ Сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
 - ✓ Ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - ✓ Январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;
 - ✓ В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.
- 2.12. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком.
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением школы об организации горячего питания обучающихся, Договором с Комбинатом школьного питания по расписанию, утвержденному приказом директора Школы на каждый учебный год.
- 2.14. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом Школы.
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2- 4 класс – предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
 - 5 класс – предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
 - 6 класс – предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
 - 7 класс – предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
 - 8- 9 класс – предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
 - 10-11 класс – предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.19. Потребность обучающихся в движении реализуется посредством еженедельной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Единый график каникулярного времени в течение учебного года определяется на основании письма с рекомендациями «О примерных сроках проведения школьных каникул» Министерства образования Оренбургской области.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.