

- немедленно разбрасываются окрашенные предметы (надувные подушки, пластиковые бутылки и пр.), чтобы на воде отметить зону нахождения человека;
- выполняются маневры судном, чтобы помочь пострадавшему.

Необходимость маневрирования судном связана с невозможностью его резкой остановки. Тормозной путь обычного пассажирского судна не менее мили (1852 м), а на



ПАМЯТКА населению о поведении на водах

г. Оренбург

О причинах гибели на воде

Ошибаются те, кто думает, будто утонуть можно только летом. На самом деле это происходит с людьми зимой, осенью, ранней весной. Просто летом вода становится не только общедоступным средством утоления жажды, но и незаменимым способом взбодриться, снять усталость, набраться сил или спрятаться от палящих солнечных лучей. До открытия же купального сезона взрослые и дети захлебываются кружкой чая, небрежно запрокинутой бутылкой пива, погибают, наглотавшись воды в наполненной до краев собственной ванне, куда попадают, утратив осторожность.

Многие, кстати, считают, что именно с ними это никогда не произойдет. Первые жертвы воды: в марте несколько человек ушли на дно, гуляя по ней и не заметив проталин, образовавшихся вследствие попадания в реку промышленных стоков. Потом стали выходить на лед и уходить под него те, кто ставит свою жизнь не выше плотвички, в крайнем случае, судака. А далее пришел черед любителей водных "процедур".

В общем многие граждане еще не очень чтут правила безопасного поведения на акваториях, игнорируя предупреждения, адресованные им с экранов телевизоров, со страниц газет чрезвычайными службами, даже друзьями и родственниками. Не успели водоемы города толком прогреться после майских праздников, как народ потянуло к воде и в нее самую. Тогда начали поступать сообщения о жертвах неосторожного купания. Среди погибших оказываются как дети, так и взрослые. Последние, наверное, от неумеренного празднования выпуска в самостоятельную жизнь своих чад.

Анализ говорит, что 70% от общего числа погибших в водоемах находились в состоянии алкогольного опьянения. Это настоящий бич наших людей, победить который властям не удастся даже строгим запретом торговли спиртным в местах массового отдыха населения. Пьяный человек вдвойне опасен, если он проводит время у воды с детьми. Ведь он объективно утрачивает бдительность, забывает о безопасности ребенка, теряет его из виду и, если тому вдруг потребуется помощь, родитель, будучи в нетрезвом состоянии, не только не выручит ребенка, но может и усугубить ситуацию.

Однако взрослые сами, добровольно выступили в роли кузнецов своего несчастья. Меня же больше волнует судьба детей, подростков, молодых людей - беспечных, неосмотрительных, не обученных осторожности.

Одна из причин их гибели либо предпосылок к этому в том, что выбирают место для купания там, где оно запрещено.

Родители не контролируют отдых детей. А те, в свою очередь, отправляются, куда глаза глядят.

Не стоит забывать об осторожности при использовании катамаранов, надувных матрацев, и других средств развлечения на воде.

Пловцы-спортсмены, способные преодолеть по водной поверхности многокилометровые расстояния, никогда не заплывают далеко в одиночку. Ведь вдали от берега с человеком может случиться все, что угодно. И у них, как у всех остальных смертных, тоже может свести судорогой ноги или руки. Кстати, на этот случай опытные пловцы имеют с собой

прикрепленную к плавкам булавку. Один укол ее острым концом в сведенную судорогой мышцу освобождает от болезненных ощущений. Лучше все-таки не заплывать далеко, во всяком случае за ограничительные буи - ни сознательно, ни по воле волн.

Самое рискованное время суток для купания — вечернее. Большинство погибших утонуло после 21 часа, проводя время на водоеме опять же в одиночестве.

Четверть от общего числа утопленников спасатели находят в верхней одежде. Нельзя исключить, что людей бросают в воду после того, как наступила смерть, или случаи суицида.

Еще одна проблема - хулиганское (иначе это не назовешь) поведение гидроциклистов. Лет пять назад они были в диковину. Теперь это не редкость. Запретить использование этого популярного плавсредства невозможно, но и нельзя отрицать очевидный факт: слабая обученность владельцев гидроциклов — серьезный источник опасности для жизни отдыхающих.

А сколько еще разнообразных "бесхозных", не обслуживаемых спасательными станциями не пригодных для купания карьеров, прудов и просто больших луж, которые в жару притягивают ребятишек? На них без всякого родительского присмотра они плавают на плотках и досках, не задумываясь над тем, что в любую минуту могут перевернуться, погибнуть... Берегите их, берегите себя!

Правила поведения на воде

Лето медленно перевалило через свою вершину, изрядно помучив нас жарой, но прохладнее не стало. И хотя сегодня пекло чередуется с полосами дождя и ветра, ни один из водоемов не обделен вниманием купальщиков. Они приходят отдыхать поодиночке, компаниями, семьями, ничуть не задумываясь о том, что есть какие-то правила, соблюдение которых уберегает от опасностей на воде и у воды. К примеру, правило не купаться на водоеме, для этого не предназначенном, не оборудованном. Три четверти утоплений происходит на водоемах, не предназначенных для купания.

На специально оборудованных спасательных станциях и спасательных постах спасатели бдительно следят за тем, чтобы отдыхающие на воде граждане были целы-невредимы, чтобы не тонули и не хулиганили. Спасателям же предписано проводить профилактическую работу - убеждать, уговаривать, учить их не делать ничего такого, что может обернуться печальным результатом. В крайних случаях спасатели обязаны пресекать те действия отдыхающих, которые могут повлечь жертвы и травмы.

Наиболее характерный пример. Несколько человек одновременно начинают имитировать, будто они тонут, громко и истошно кричат: "Спасите, помогите!" Такие выходки пресекаются спасателями с передачей водных хулиганов милиции. С хулиганами не церемонятся, потому как они могут стать косвенными виновниками гибели настоящих тонущих. Из-за глупых шуток

лжетонущих отдыхающие на водоемах зачастую не обращают внимания на вопли действительно идущего ко дну человека.

Это говорилось о зонах, обслуживаемых спасателями. Спасение утопающих на стихийных пляжах является их собственной проблемой. Спасатели-водолазы не могут дежурить у каждой ямы с водой - не хватит никаких сил и средств аварийно-спасательного отряда. Так что, если вы засобирались отдохнуть у водоема, достоинство которого лишь в том, что в нем есть какая-то вода, основательно обдумайте свое решение.

Для каждой спасательной станции, кроме зоны профилактической, установлена и оперативная зона - то есть акватория, которая не находится в поле зрения спасателей, но в пределах которой они должны выезжать, реагируя на информацию о фактах утопления. Оперативная зона значительно обширнее профилактической и добраться своевременно на помощь тонущему в удаленной точке человеку для спасателей весьма проблематично. Как правило, в этих случаях им чаще приходится выполнять печальную процедуру доставания со дна уже погибшего. Через 5-7 минут после того, как купальщик ушел под воду, трудно надеяться на успешную операцию по его поиску, тем более когда он лежит на илистом грунте на глубине 2-3 метров, а уж если на 10-12 метрах - тем более.

Поднять человека со дна - сложное и опасное дело, требует участия в нем как минимум трех человек, а еще надежней — четырех. Водолаз занимается поиском, его коллега находится на страховке, еще один человек обеспечивает действия товарищей. Осуществлять поиск вдвоем или в одиночку запрещено.

Ох, и странный народ эти купальщики. Стоит им только опустить пятку в воду, как тут же теряют всякие внутренние тормоза, забывая об опасности, начинают совершать необдуманные, безрассудные поступки. И особенно горько, если в результате этого страдают дети. О них отдыхающие взрослые часто просто забывают, действия детей не контролируют. А за ними нужен глаз да глаз.

По словам спасателей, самой непредсказуемой категорией купальщиков являются, как правило, тинэйджеры, старшеклассники. Подчиняясь стадному чувству, они гурьбой в пять и более человек в отсутствие какого-либо контроля со стороны родителей или других взрослых совершают заплывы далеко за ограничительные буи, пытаются цепляться за канаты, спасательные круги и иные атрибуты проходящих мимо грузовых и пассажирских судов.

Дисциплинированные любители отдыха на воде тоже не всегда могут чувствовать себя в безопасности. Порой немало неприятного приносят купающимся гражданам гидроциклисты или по-другому — аквабайкеры. Впрочем, и к себе они беспощадны. А сколько умышленных, мягко говоря, шалостей позволяют себе собственники и арендаторы этих скоростных средств, требующих специальной обученности и навыков управления: приближаются к местам массового купания, создают чрезвычайные ситуации для отдыхающих.

Все это лишний раз подтверждает простую истину: неосмотрительность и неосторожность на акваториях чреваты бедой!

ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71 процент земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как умение читать.

Впрочем, тысячелетние наблюдения показывают, что тонут в основном именно те, кто умеет плавать. И это не странно: как бы ни умел человек бегать, прыгать, плавать или даже летать, жизнь его не станет защищенное без правильного управления своими возможностями. Более того, увеличение степеней свободы ведет к увеличению степеней опасности.

Общество спасания на водах со дня своего создания, с 1872 года, учит граждан России самым простым правилам безопасного поведения:

- не нырять в незнакомых местах;
- не заплывать за буйки;
- не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
- не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
- не плавать на надувных матрацах или камерах;
- не купаться в нетрезвом виде...

Но с 1872 года нарушения этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде. В России каждый год тонут 10—15 тысяч человек. Из них 70 процентов взрослых — в состоянии опьянения. В 1993 году в Москве утонуло 294 человека. Лето было холодное, жарким летом тонет более 700 человек. Впрочем, называют и другую главную причину гибели в воде: сначала само-

уверенность, а потом страх. Причем известно, что и от того и от другого часто спасают знания.

Например, у пловца начинает сводить ногу. Зная, что это обычная ситуация, вы должны на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. Если не знать этого приема, легко испугаться и, теряя силы и сбивая дыхание, пытаться плыть к берегу, а там уж - как повезет.

Кстати, одновременно с умением плавать совершенно необходимо научиться и отдыхать в воде. Первый способ — лежа на спине. Спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, лишь слегка помогая себе удержаться в горизонтальном положении. Набрать в легкие воздуха, задержать, медленно выдохнуть.

Второй способ — сжавшись «поплавок». Вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу, сдерживая выдох (но не напрягаясь), медленно выдохнуть в воду, а затем — опять быстрый вдох над водой и снова «поплавок». Если вы замерзли, надо делать неподвижную (статическую) гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги.

Итак, отдохнув, надо опять плыть к берегу. И опять отдыхать. Но ни в коем случае не терять энергии на страх, утешьте себя в крайнем случае той мыслью, что бояться уже поздно - надо только действовать. В конце концов умеющий проплыть десять метров проплывет и сто, если будет отдыхать, да и человек все-таки легче воды.

Хочу поделиться простейшим приемом ориентации под водой. Во время даже неглубокого погружения (например, с маской) пловец нередко теряет правильное ощущение «верх-низ», причем часто об этом даже не догадывается. Чтобы идти точно вверх, надо выпустить несколько пузырьков воздуха, а уж они покажут дорогу. Признаюсь читателю, что этот простейший прием однажды спас мне жизнь.

Разумеется, все эти советы нужны, если вы вообще умеете плавать. Научить плавать своего ребенка - обязанность, такая же, как научить переходить улицу. Уверенно держаться на воде можно научить за 5—7 дней, и это уже первый шаг к безопасности: дети тонут не только в прудах и речках, но и в бочках с водой, и в домашних ваннах.

Что делать, если на ваших глазах тонет человек? Прежде всего дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг можно бросить на 20-25 метров, конец Александрова - чуть дальше (с борта судна, за счет высоты - значительно дальше). Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то еще на помощь? Ободрив криком потерпевшего, вы идете на помощь.

Если вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д. Приближаясь, старайтесь успокоить, ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет - обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Некоторые инструкции рекомендуют даже оглушить утопающего, чтобы спасти его и свою жизнь.

Коротко техника спасания выглядит так. Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс или верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на

ребра!), другую ладонь поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите. Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдвухание воздуха делайте 4-5 ритмичных надавливаний. Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем – массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия «скорой помощи»: благодаря вашим действиям организм еще может жить.

Разумеется, приемы оживления и спасания совсем не просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки - действуйте! Надо использовать любой шанс.

И кстати, напоследок вернемся к первому эшелону защиты человека: не оказываться в экстремальной ситуации. Существуют ведь и чисто социальные методы, например, оборудовать пляж, очистить дно, организовать ведомственный или общественный спасательный пост ОСВОДа. Правда, здесь тоже легко заметить уже известное нам обязательное условие защиты - действуйте.

Тел. в Москве: Центральный совет ОСВОДа РФ - 271-00-80.

Главное управление государственной инспекции по маломерным судам - 229-20-20.

Доп. лит.: Занченко А. Охрана жизни людей на воде. М., Стройиздат, 1978; Правила охраны жизни людей на внутренних водоемах РСФСР и прибрежных участках морей. М., ОСВОД, 1981.

ТОНКИЙ ЛЕД

Некоторые опасности как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас осенью и весной.

Если вы провалились на льду реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

Причины гибели человека на воде или льду могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на воде, купание в нетрезвом состоянии, страх, испуг и т.д.

Человек, подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные движения, быстро слабеет и тонет. Для того чтобы оказать помощь утопающему, необходимо хорошо плавать и нырять, знать и правильно применять приемы спасения, освобождения от захватов и буксировки пострадавшего. Спасая человека на воде, нужно действовать обдуманно, осторожно, трезво оценивая сложившуюся ситуацию, не теряться в случае опасности. Следует правильно учитывать расстояние до утопающего, скорость течения, наличие спасательных средств, волнение воды и т.д.

При спасении пострадавшего с использованием плавсредств необходимо приблизиться к нему как можно ближе. При этом нужно учитывать то, что волнение воды, вызванное самим плавсредством, может ухудшить положение пострадавшего и ускорить его потопление. При приближении к утопающему необходимо следить за

тем, чтобы не задеть его винтом, веслами или корпусом плавсредства. Для поддержания пострадавшего на воде и извлечения его из нее применяются специальные спасательные средства (круги, шары, веревки и др.), а также подручные средства (шесты, лестницы, сети и др.).

Для подачи спасательного круга надо взяться за него одной рукой, второй рукой взяться за леер, сделать два-три круговых размаха вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону пострадавшего так, чтобы он упал справа или слева от человека на расстоянии не более 0,5-2,0 м. Подача круга с катера осуществляется со стороны борта, который находится ближе к утопающему. С лодки, для избежания ее опрокидывания, круг лучше всего подавать в сторону кормы или носа. Бросать круг прямо на утопающего не рекомендуется, так как он может ударить человека по голове или перелететь через него. Иногда к спасательному кругу привязывают конец Александрова, с помощью которого пострадавшего подтягивают к плавсредству.

Для подачи терпящему бедствие конца Александрова спасатель малую петлю конца надевает на запястье левой руки и в ней же держит большую часть витков. Взяв правой рукой три-четыре витка с большой петлей, он делает несколько широких размахов и бросает шнур утопающему с таким расчетом, чтобы тот мог ухватиться за поплавки или за шнур. Пострадавший должен подтягиваться к берегу (плавсредству) осторожно, без рывков. Конец Александрова можно бросить на расстояние до 25 м.

Подача спасательных шаров производится следующим образом. Одной рукой берут спасательные шары, а другой - трос, скрепляющий их. Затем нужно сделать два-три круговых размаха и на вытянутой руке бросить шары в направлении пострадавшего так, чтобы они упали справа или слева от него. При необходимости к шарам прикрепляется конец Александрова, с помощью которого пострадавшего подтягивают к берегу (плавсредству).

Если до берега недалеко, то пострадавшего не обязательно втягивать в лодку, он может буксироваться, если позволяет его состояние, удерживаясь за корму или за привязанную к плавсредству веревку. Если пострадавший не способен самостоятельно удерживаться за корму, то его втаскивают в лодку через тело спасателя, севшего на корму и свесившего в воду ноги. Такой прием позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки. Подъем пострадавшего в плавсредство с высокими бортами может осуществляться по трапу, лестнице, а также с помощью веревки или сети.

Если нет возможности использовать плавсредство, то спасатель приближается к утопающему вплавь. Плыть лучше кролем, так как этот стиль плавания позволяет развить наибольшую скорость. При нахождении в воде спасатель должен уметь противостоять опасным факторам, характерным для водоемов. Особенно опасны для спасателя и пострадавшего судороги, вызванные охлаждением тела или переутомлением мышц. При судорогах кистей рук нужно резко сжимать пальцы в

кулаки и разжимать их. Если свело одну руку, следует лечь на бок и работать другой рукой под водой. При судорогах мышц живота необходимо, лежа на спине, энергично подтягивать колени к животу. Если свело икроножную мышцу, следует, вытянув ногу над поверхностью воды, энергично подтягивать руками стопу к себе. При судорогах мышц бедра надо, резко согнув ногу в колене, сильно сжать пятку руками. Опасность представляют собой и водоросли: запутавшись в них, можно захлебнуться. Зацепившись за них, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться свободной рукой и осторожно покинуть опасное место.

Попав в водоворот, спасатель должен, быстро и глубоко вдохнув, погрузиться в воду, сделать рывок в сторону (по течению) и всплыть на поверхность. Оказавшись на волне, надо следить, чтобы вдох приходился на промежутки между ударами волн. Плывая против волны, необходимо спокойно подниматься и скрываться под ней. При большой волне нужно глубоко вдохнуть и нырнуть под нее.

К пострадавшему всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, то необходимо поднырнуть под утопающего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть пострадавшего спиной к себе. Этот прием применяют в тех случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной пострадавшего,

спасатель пропускает свою правую руку под мышку его правой руки и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.

Приемы буксировки пострадавшего подразделяются на две группы: без закрепления рук, когда пострадавший спокойно подчиняется спасателю, и с закреплением рук - в случае сопротивления утопающего.

При буксировке за голову спасатель, вытянув руки, берет голову пострадавшего так, чтобы большие пальцы легли на щеки, а мизинцы - под нижнюю челюсть пострадавшего. Приподняв его лицо над поверхностью воды, плывя на спине и работая ногами, спасатель транспортирует утопающего к катеру, шлюпке или берегу.

При буксировке с захватом под мышки спасатель крепко подхватывает пострадавшего под мышки и буксирует его с помощью ног.

При буксировке с захватом под руку спасатель, приблизившись сзади, просовывает свою левую (правую) руку под соответствующую руку пострадавшего. Затем берет его левую (правую) руку выше локтевого сустава, прижимает человека спиной к себе и буксирует на боку в безопасное место. Плавание на боку, когда свободна одна рука и ноги, дает возможность спасателю ориентироваться, выбирать направление при транспортировке пострадавшего и буксировать его на большие расстояния.

При буксировке с захватом выше локтей спасатель обхватывает обе руки утопающего за локти, оттягивает их назад, затем просовывает свою левую (правую) руку спереди под мышку и проводит ее за спину человека.

Затем левой (правой) рукой захватывает правую (левую) руку утопающего выше локтя и сильно прижимает человека спиной к себе.

При буксировке с захватом за волосы или воротник спасатель, захватив рукой волосы или воротник одежды утопающего, плывет на боку, работая свободной рукой и ногами. Буксировать человека надо выпрямленной рукой, поддерживая его голову над поверхностью воды так, чтобы вода не попала в дыхательные пути.

Утопающий обычно находится в полушоковом состоянии, испуган, объят страхом. Поэтому при виде спасателя он судорожно хватается за него, что грозит гибелью обоим. Чтобы освободиться от захватов пострадавшего, спасатель должен приложить большие усилия, а иногда и применить силу.

Чаще всего утопающий хватается за кисти рук, шею (спереди и сзади), туловище (через руки и под руки), за ноги. В таком случае спасатель должен нырнуть под воду. Если ныряние не помогает, нужно применить один из следующих способов освобождения от захватов пострадавшего.

Освобождение от захвата за кисти рук. Спасатель, прежде всего, определяет, как расположены большие пальцы утопающего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит ему руки. Одновременно с этим, подтянув ноги к животу и упершись ими в грудь человека, он отталкивается от него, и затем резким движением разворачивает пострадавшего спиной к себе и буксирует.

Освобождение от захвата за шею спереди.

Спасатель, упираясь ладонью в подбородок пострадавшего большим и указательным пальцами, старается закрыть ему нос, а другой рукой в это же время обхватывает утопающего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно прижимает человека к себе и резко толкает его в подбородок, сгибая в пояснице. Освобождение можно усилить и ударом колена в низ живота пострадавшего, однако этот прием допустим только в крайних случаях.

Освобождение от захвата за шею сзади. Спасатель одной рукой захватывает пострадавшего за кисть противоположной руки, а второй поддерживает локоть. Затем, резко приподнимая локоть вверх и выворачивая кисть вниз, выскальзывает из-под рук утопающего, но захваченной руки не отпускает, а продолжает разворачивать человека спиной к себе и буксирует его. Освобождение от захвата за туловище через руки. Спасатель, сжав кисти рук в кулаки, наносит удар большими пальцами в область ребер утопающего и приступает к буксировке.

Освобождение от захвата за туловище под руки.

Спасатель освобождается от захвата утопающего тем же приемом, что и при захвате за шею сзади.

Освобождение от захвата за ноги. Спасатель одной рукой захватывает голову утопающего в области виска, а другой - подбородок (с противоположной стороны) и энергично поворачивает ее в сторону и набок до тех пор, пока не освободится. Затем, не отпуская головы

утопающего, всплывает с ним на поверхность и начинает буксировку.

Если прием освобождения от захвата утопающего не дал положительного результата, то, не теряя времени, его следует повторить.

Если пострадавший утонул, то его необходимо поднять со дна водоема. Если пострадавший лежит на грунте лицом вверх, то спасатель приближается к нему со стороны головы и приподнимает ее. Затем, взяв пострадавшего под мышки, спасатель энергично отталкивается от дна, всплывает на поверхность воды и буксирует его. Если человек лежит на грунте лицом вниз, то спасатель приближается к нему со стороны ног, подхватывает под мышки и, приподняв, энергично отталкивается от дна.

Выносить пострадавшего из воды удобнее с упором на плечи или на бедра. Достигнув безопасного места, спасатель немедленно приступает к оказанию первой помощи.

Иногда в воде могут находиться несколько пострадавших. Это случается при авариях на средствах водного транспорта, разрушении причальных сооружений, мостов и в некоторых других случаях. В таких условиях спасение людей требует строгой, реальной оценки ситуации. В первую очередь, необходимо подать доски, бревна, шесты, спасательные круги удерживающимся на воде, затем помочь людям, находящимся недалеко от берега. Тех, кто не может удержаться на воде, спасают вплавь. При спасении

вплавь спасатель может оказать помощь только одному человеку.

В зимнее время на водоемах возможно попадание человека в полынью. Оказывая в этом случае помощь пострадавшему, нельзя приближаться к полынье стоя, так как существует опасность провалиться под лед. К пострадавшему следует ползти на животе, затем, в зависимости от обстановки, у места пролома подать человеку багор, лестницу, веревку, доску, ремень или шарф. Если нет никаких приспособлений для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаются к пострадавшему, чтобы помочь ему выбраться из места пролома на лед и переправиться на берег. Для оказания помощи провалившимся под лед применяются также специальные спасательные средства: доски, шесты, сани, шлюпки и др.

Невнимательность при штормовой погоде может стать причиной падения человека за борт плавсредства. «Наставление по борьбе за живучесть судов Минморфлота России» предусматривает специальный судовой сигнал «человек за бортом» - три продолжительных звука (звоном громкого боя или свистком). Спасение человека, находящегося за бортом, обычно осуществляется экипажем плавсредства. При возникновении данной ситуации производятся следующие действия:

- бросаются спасательные средства пострадавшему;